



Kursangebot vom 22.04. - 04.06.2025

DIENSTAG 7 Lektionen	09.30 - 10.30 Pilates II	18.00 - 19.00 Pilates I-II
	12.00 - 13.00 Pilates II-III	19.15 - 20.15 Pilates II
MITTWOCH 7 Lektionen	18.00 - 19.00 Pilates I-II	19.15 - 20.15 Faszientraining 23.4., 7.5., 21.5. und 4.6.25 auf Anmeldung
DONNERSTAG 5 Lektionen	18.00 - 19.00 Pilates I-II	keine Lektion an Auffahrt 27.5.25
FREITAG 6 Lektionen	08.30 - 09.30 Pilates I	09.45 - 10.45 Pilates im Alter