



Kursangebot vom 28.05. - 05.07.2024

DIENSTAG	09.30 - 10.30 Pilates II	18.00 - 19.00 Pilates I-II
	12.00 - 13.00 Pilates II-III	19.15 - 20.15 Pilates II

MITTWOCH	18.00 - 19.00 Pilates I-II	19.15 - 20.15 Faszientraining 29.5., 12.6. und 26.6.24 auf Anmeldung

DONNERSTAG	18.00 - 19.00 Pilates I-II	kein Kurs am 13.6.24
-------------------	-------------------------------	----------------------

FREITAG	08.30 - 09.30 Pilates I	09.45 - 10.45 Pilates im Alter
----------------	----------------------------	-----------------------------------

keine Kurse am 14.6.24