



## Kursangebot vom 9.4. - 15.5.2024

<b>DIENSTAG</b>	09.30 - 10.30 Pilates II	18.00 - 19.00 Pilates I-II
	12.00 - 13.00 Pilates II-III	19.15 - 20.15 Pilates II
<b>MITTWOCH</b>	18.00 - 19.00 Pilates I-II	19.15 - 20.15 Faszientraining 10.4., 24.4., 8.5.24 auf Anmeldung
<b>DONNERSTAG</b>	18.00 - 19.00 Pilates I-II	
<b>FREITAG</b>	08.30 - 09.30 Pilates I	09.45 - 10.45 Pilates im Alter