



Liebe/r Kunde/In

Ich bin für dich da und schalte mich zu dir nach Hause!

Ich hoffe von Herzen, dass du wohlauf und gesund bist!

Aktuell befinden wir uns alle in einer sehr speziellen Situation, in der unser Alltag an Normalität verliert und unsere Bewegungsfreiheit eingeschränkt wird. Umso wichtiger ist es, dass wir alle mithelfen und uns an die Verhaltens- und Hygieneregeln des Bundesamts für Gesundheit (BAG) halten. Diese Situation ist für ein kleines Unternehmen wie meins eine grosse Herausforderung welches nun fast zum Stillstand gekommen. Denn:

- Seit dem 19. März darf ich leider keine Gruppenstunden mehr durchführen. Zwar sind Personal- und Duett-Training nach wie vor erlaubt, indem ich die Hygiene- und Abstandvorschriften einhalte, aber nur wenige trauen sich aus Angst, angesteckt zu werden. Diese Lektionen können auf Anfrage weiterhin organisiert werden.
- Zudem möchte ich dir die Möglichkeit bieten, weiterhin regelmässig mit mir zu trainieren, ob in deinem Wohn- oder Schlafzimmer, im Korridor oder auf dem Balkon. Ich habe vier Videos (je 25-30min.) zusammengestellt:

1. Pilates im Alter
2. Fokus Oberkörper und Bauch
3. Fokus Beine und Bauch
4. Fokus Rücken und Bauch

Die Videos stelle ich dir gerne zu einem fairen Preis zur Verfügung (1 Video für Fr. 12.--, 3 für Fr. 30.--, alle vier für 40.--).

Melde dich bei mir und ich sende dir den Link damit du zu Hause trainieren und in Bewegung bleiben kannst. Also nicht verzweifeln, über diese Videos komme ich zu dir und trage hoffentlich so zu etwas mehr Normalität in deinem jetzigen Alltag bei!

Hilfsmittel zu verkaufen

- Ich habe noch eine beschränkte Anzahl an neuen Hilfsmitteln zu verkaufen:
- Pilatesmatte Fr. 20.—
- Pilatesring Fr. 40.—
- Fitnessball (65cm) Fr. 35.—
- Theraband, rot, 1.80m Fr. 15.--

- | | |
|------------------|----------|
| ➤ Balance Kissen | Fr. 30.— |
| ➤ Stoff LoopBand | Fr. 20.— |
| ➤ Gummi LoopBand | Fr. 10.— |

Möchtest du ein (gebrauchtes) Hilfsmittel entleihen? Kein Problem, gegen einen kleinen Unkostenbeitrag stelle ich es dir gerne zur Verfügung.

Gutschein Spezial

Sei solidarisch und unterstütze mich und mein Studio, damit ich dir auch nach dieser Krise wieder Pilatesstunden und effiziente Behandlungen anbieten kann!

Sichere dir einen Gutschein zum reduzierten Preis für die Zukunft und spare! **Alle Gutscheine sind bis 30.06.2021 gültig.**

- | | | |
|-----------------------------------|-----------|------------------|
| ➤ 10 Gruppenlektionen à 23.— | für 200.— | (anstatt 230.--) |
| ➤ 5 Privatlektionen à 90.— | für 420.— | (anstatt 450.--) |
| ➤ 5 Therapie-Behandlungen à 90.-- | für 420.— | (anstatt 450.--) |
| ➤ 5 Duett-Training à 40.— | für 180.— | (anstatt 200.--) |

Fitline Spezial

Bleib gesund und vital - auf alle Fitline Produkte gibt es **10% Rabatt.**

Socken Spezial

Socken braucht man immer! Auf alle Toesox gibt es **10 % Rabatt.**

Aktionen gültig bis und mit 30. April 2020!

Zahlungen können per TWINT oder auf Rechnung erfolgen.

Die Zukunft ist doch etwas ungewiss aber mit deiner Unterstützung stehen wir diese herausfordernde Zeit gemeinsam durch, damit Rita's Pilates & Therapie auch nach der Krise weiterhin bestehen darf. Bis dann machen wir weiterhin, was uns gut tut: **PILATES!**

Hast du Fragen, Zweifel, Ideen – ich habe immer ein offenes Ohr.

Bleib gesund und in Bewegung. Es ist gerade in dieser Zeit wichtig, dem Körper und Geist etwas Gutes zu tun. Ich freue mich auf dich, wenn das Ganze wieder vorbei ist. Bis dann, sei herzlich gegrüsst.

Rita Dünki

Rita's Pilates & Therapie
Giuf 95 – 9475 Sevelen
077 449 15 90

ritaspilates@gmail.com
www.ritaspilates.com